



## **Programm der 21. Jahrestagung der Endometriose-Vereinigung Deutschland**

### **Freitag, 10.03.2017**

ab 16.00 Uhr Ankunft und Anmeldung (die Anmeldung bleibt in der Workshopzeit besetzt)

16.30 - 18.00 Uhr

Workshop 1: Patientinnensicht stärken - Zertifizierung von Endometriosezentren  
Petra Brandes, Zertifizierungskommission der Endometriose-Vereinigung

Workshop 2: Austausch unter Selbsthilfegruppen  
Kathrin König, Vorstand der Endometriose-Vereinigung

Workshop 3: Endometriose Beratung für Betroffene - Einführungsworkshop für Interessierte  
Yvonne Wasel und Andrea Franke, Beraterinnen der Endometriose-Vereinigung

18.00 Uhr Abendessen

19.00 - 20.00 Uhr Begrüßung, Vorstellung der Tagung und moderiertes Kennenlernen

Der Abend kann gemeinsam im Hotel Schlangenbader Hof ausklingen, dort gibt es eine Hotelbar.

### **Samstag, 11.03.2017**

ab 8.50 Uhr Anmeldung

9.15 - 11.45 Uhr Paneldiskussion: "Zum Umgang mit Schmerzen"  
Sowohl aus klinischer, psychologischer Sicht und aus der Sicht der Selbsthilfe werden kurze Vorträge zum Umgang mit Endometriose-Schmerzen gehalten. Danach diskutieren die Vertreterinnen gemeinsam mit den Teilnehmer/innen.  
Mit: Dr. Stephanie Dittmar (Oberärztin Gynäkologie, Schlangenbad), Manuela Fuhrmann (Psychologin, Schlangenbad) und Martina Liel (SHG Bonn)

Mittagspause

13.00 - 14.30 Uhr Mitgliederversammlung, alle Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen

Austausch Als Partner/in unterstützen, Mathias Kaden, Berlin

Diskussion FAQ Endometriose, Antworten auf die häufigsten Fragen, insbesondere für Menschen mit wenigen Vorkenntnissen. Mit Dr. Donau und Dr. Dittmar (Gynäkologinnen, Schlangenbad) und Andrea Franke (Beraterin, Endometriose-Vereinigung)

Kaffeepause

15.00 - 16.30 Uhr Vortrag und Diskussion: Chronische Schmerzen bei Endometriose  
Dr. Birgit Donau, Chefärztin der gynäkologischen Abteilung, Schlangenbad

17.00 - 18.00 Uhr

Workshop 1: Schmerzbewältigung durch Cryokammer (Kältekammer), Inka Hammerschmidt, Leiterin Physiotherapie

Workshop 2: Endometriose-Tiefenstimulation als Selbsttherapie, Barbara Rohs, Physiotherapeutin

Workshop 3: Harmonisierende eutonische Beckenentspannung, Christin Arhelger, Gymnastiklehrerin

Workshop 4: Selbsthilfegruppen – Möglichkeiten der Unterstützung bei Endometriose, Sarah Kube und Maria Bambeck, SHG Bonn

Abendessen

### **Sonntag, 12.03.2017**

9.30-10.30 Uhr

Workshop 1: Harmonisierende eutonische Beckenentspannung, Christin Arhelger, Gymnastiklehrerin

Workshop 2: Ernährung bei Endometriose, Gisela Germershausen und Vera Strübe, Diätassistentin

Workshop 3: Relevanz von naturheilkundlichen und komplementärmedizinischen Behandlungen bei Endometriose, Noëlle Grzanna, München

11.00 -12.30 Uhr Vortrag und Diskussion "Sexualität leben mit Endometriose"

Dr. med. Julia Bartley, Gynäkologin und Sexualmedizinerin

12.30 Uhr Mittagessen, danach: Abschied nehmen