



ENDOMETRIOSE - VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E. V.

Endometriose - Einflüsse und Handlungsoptionen

20. Jahrestagung der Endometriose-Vereinigung Deutschland am 4. und 5. März 2016

Liebe Mitgliedsfrauen und Mitglieder,
liebe Endometriose-Patientinnen,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich zu unserer Jahrestagung 2016 ein. Unter dem Titel „Endometriose – Einflüsse und Handlungsmöglichkeiten“ möchten wir uns an zwei Tagen mit Endometriose auseinandersetzen und gemeinsam über Einflüsse und Handlungsmöglichkeiten sprechen, die unsere Lebensqualität und Gesundheit fördern können.

Die Diagnose „Endometriose“ verläuft bei einigen „leise“ und symptomfrei, andere werden monatlich schmerzhaft erinnert und bei weiteren drängt sich die Symptomatik der Endometriose täglich massiv in den Alltag. Endometriose kann einen chronischen Verlauf nehmen, und auch wiederholte Operationen oder medikamentöse Therapien können erfolglos bleiben. Deshalb sind wir gefordert, aktiv die Verantwortung für unsere Erkrankung zu übernehmen und einen für uns wohltuenden Lebensstil zu praktizieren, um mit Endometriose gut leben zu können.

Das Programm unserer Jahrestagung lädt ein, die Endometriose-Symptomatik aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Dabei werden neue Erkenntnisse aus der Endometrioseforschung sowie Aspekte der Interdisziplinären S2k-Leitlinie für die Diagnostik und Therapie der Endometriose vermittelt. Außerdem besteht die Gelegenheit, Neues zu erfahren über Ernährung, naturidentische Hormone, Umwelteinflüsse oder betriebliches Wiedereingliederungsmanagement.

Der Tagungsort befindet sich am Teutoburger Wald in dem schönen Yoga Vidya Seminarhaus in Horn-Bad Meinberg mit großen, modernen Seminarräumen. In der Nähe des Seminarhauses befindet sich 15 Gehminuten entfernt ein Mineral-Thermalbad.

Das Bundesministerium für Gesundheit unterstützt die Tagung finanziell als Multiplikatorenschulung für SHG-Leiterinnen, regionale Ansprechfrauen und Beraterinnen, wofür wir uns herzlich bedanken.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass am Sonntag, den 06. März 2016 um 10 Uhr unsere Mitgliederversammlung stattfindet, zu der wir Sie ebenfalls herzlich einladen.

Bitte melden Sie sich für die Jahrestagung und die Mitgliederversammlung mit dem Anmeldeformular bis zum **15. Februar 2016** verbindlich an.

Für viele betroffene Frauen, für SHG-Leiterinnen und Beraterinnen ist unsere Jahrestagung ein wichtiger Ort, um persönliche Erfahrungen auszutauschen und neues Wissen für die Krankheitsbewältigung zu erlangen. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, Sie in Horn-Bad Meinberg zu begrüßen.

Ihr Vorstand der Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Dr. Heike Matuschewski

Petra Brandes

Nicole von Hoerschelmann



Programm der 20. Jahrestagung der Endometriose-Vereinigung Deutschland

Freitag, 04.03.2016

ab 14.00 Uhr	Ankunft und Anmeldung
17:30 Uhr	Begrüßung
18.00 Uhr	Abendessen
14.00 - 21.00 Uhr	AG 1: Selbsthilfegruppe– Warum muss <i>ich</i> immer alles für die Gruppe tun? Erfahrungsaustausch für Leiterinnen von Endometriose-Selbsthilfegruppen. Moderation: Götz Liefert, Dipl.-Pädagoge, Supervisor und Coach, Berlin
19.00 - 21.00 Uhr	AG 2: Die Endo bestimmt mein Leben – ich will selbst wieder aktiver werden? Austausch für neue betroffene Frauen. Moderation: Daniela Söffge, ehrenamtliche Beraterin der Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V. AG 3: Als Partner aktiv werden – für mich, meine Partnerin und andere Austausch für Partner und Partnerinnen von Frauen mit Endometriose. Moderation: Prof. Dr. Matthias Korell, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe in Neuss AG 4: Meine Tochter hat (auch) Endometriose – was kann ich tun? Moderation: Marion Beyer, Sozialpädagogin und ehrenamtliche Beraterin der Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V.
21.00 - 22.00 Uhr	Austausch zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Arbeitsgruppen

Samstag, 05.03.2016

ab 8.50 Uhr	Anmeldung und Begrüßung
9.00 Uhr	Vortrag: Endometriose: Einflüsse und Handlungsoptionen Dr. Kerstin Knauth, Gynäkologin und Leiterin des Endometriosezentrums Röpersbergklinik, Ratzeburg
10.15 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Vortrag: Aspekte der Endometriose-Leitlinie Dr. Harald Krentel, Gynäkologe und Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde & Geburtshilfe, St. Anna Hospital, Herne
12.30 - 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 - 15.30 Uhr	Workshop 1: Mit naturidentischen Hormonen das Endometriosegeschehen beeinflussen. Leitung: Daniela Schlünzen Workshop 2: Handlungsoptionen bei Endometriose - Stressbewältigung und Ernährung. Leitung: Nicole v. Hoerschelmann Workshop 3: Ganzheitliches Gesundheitscoaching bei Endometriose, Leitung: Melanie Schmitz, Therapeutin für Psycho-Neuro-Immunologie, SHG Leiterin
16.00 Uhr	Podiumsdiskussion mit den Referentinnen, Ergebnisse und Erfahrungen aus den Workshops
17.00 Uhr	Vortrag: Betriebliches Eingliederungsmanagement Matthias Kaden, Personalrat, DAK-Gesundheit
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 - 20.00 Uhr	Vortrag: Als Endometriosebetroffene in die Öffentlichkeit gehen und dann? Martina Liel, Bloggerin

Täglich wird von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr im Seminarhaus Yoga angeboten.

Änderungen vorbehalten.